

SVETOM BIBLIE



A young girl with blonde hair and a gentle smile holds a red apple with a heart-shaped core cut out. The apple has a single green leaf attached to its stem. She is wearing a white lace-trimmed top. The background is a soft-focus green garden.

Jednoduché princípy **K ZDRAVÉMU ŽIVOTU**



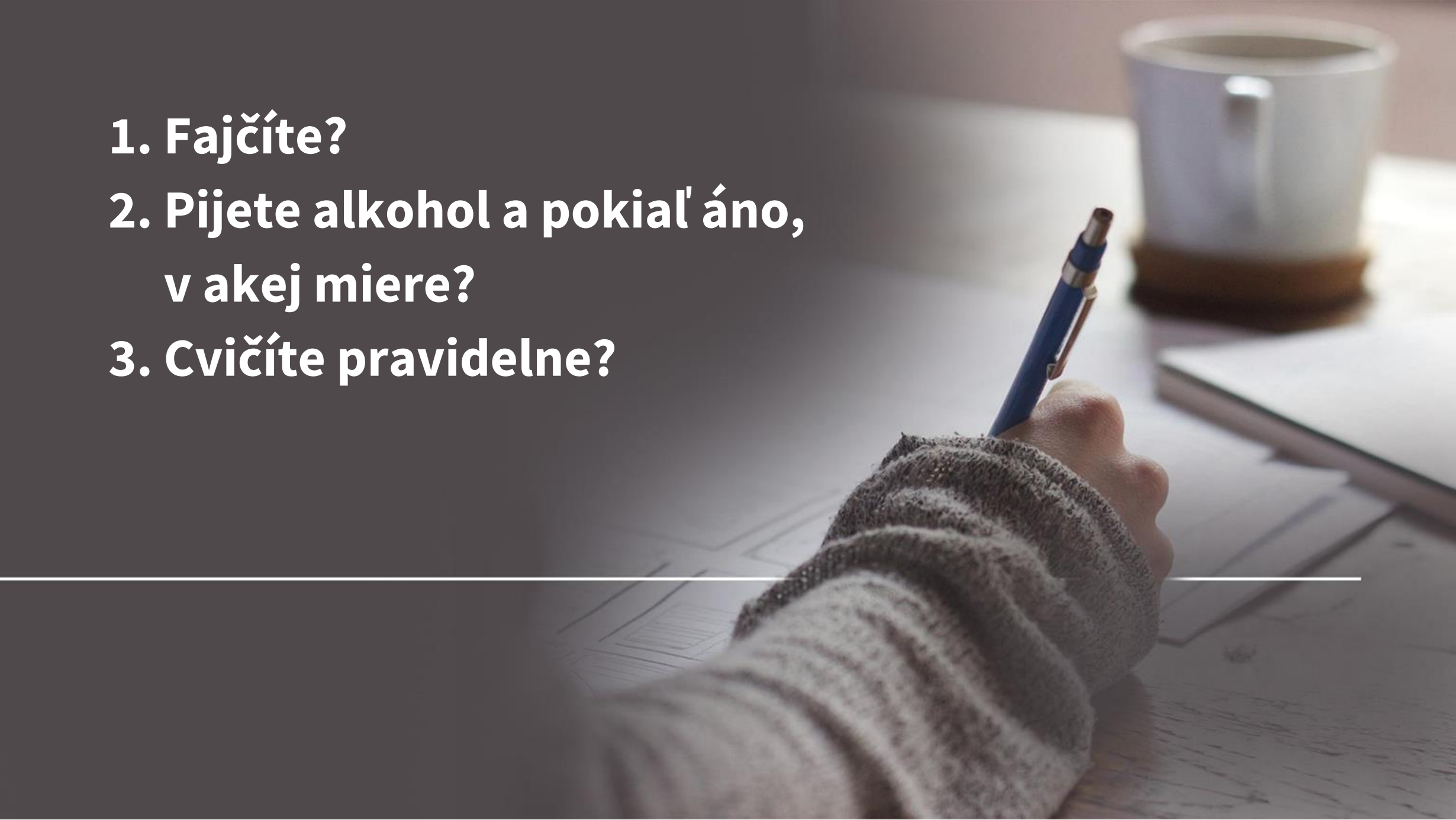


9 ROKOV

7 000 ĽUDÍ

7 OTÁZOK

Dr. Breslow University of California, Los Angeles

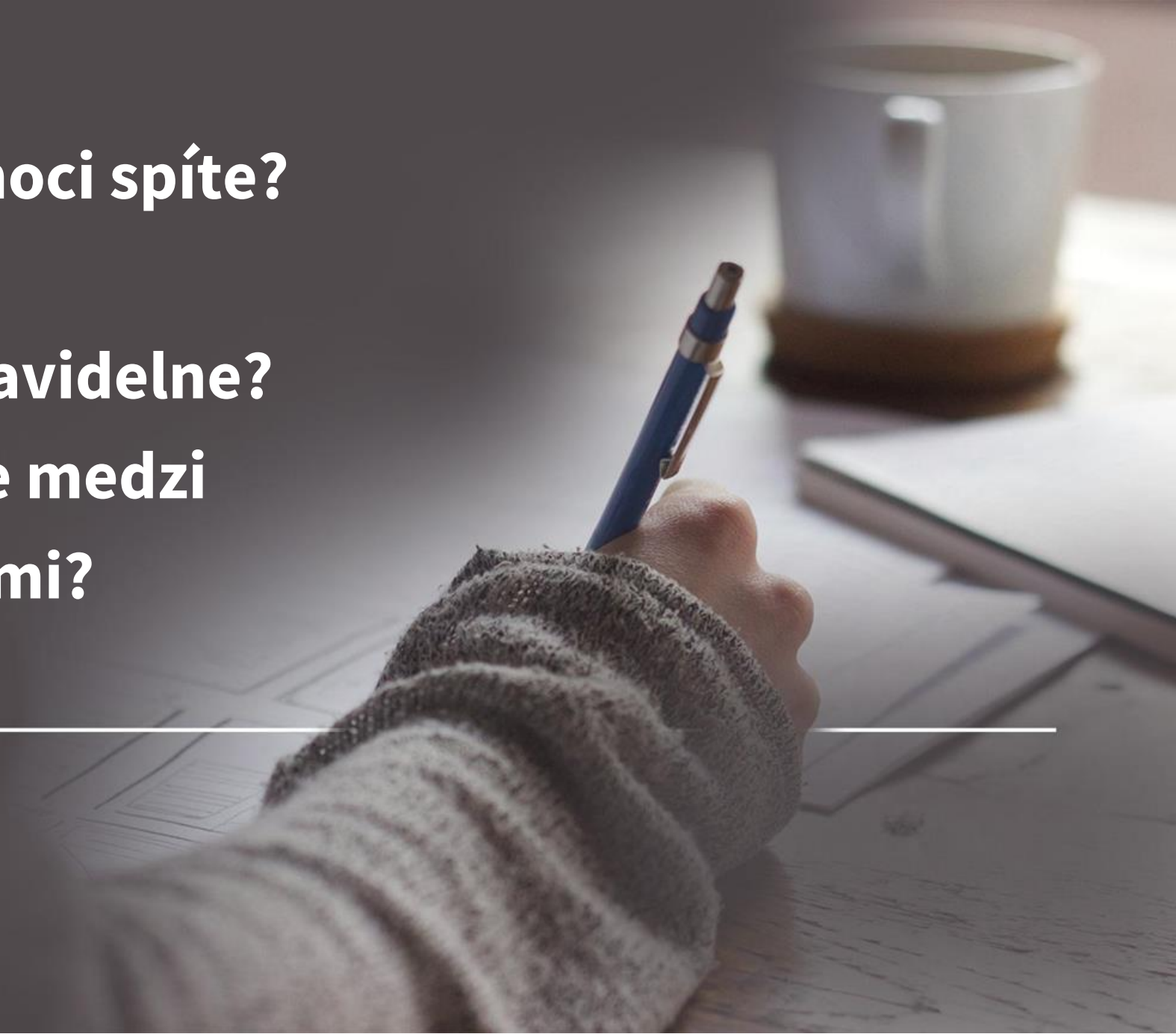
- 
- A close-up, slightly blurred photograph of a person's hand holding a blue pen, poised to write on a notebook. The hand is wearing a grey, textured sweater. In the background, a white mug filled with coffee sits on a wooden surface. The overall lighting is soft and warm, creating a calm, focused atmosphere.
- 1. Fajčíte?**
 - 2. Pijete alkohol a pokiaľ áno,
v akej miere?**
 - 3. Cvičíte pravidelne?**
-

4. Koľko hodín v noci spíte?

5. Koľko vážite?

6. Raňajkujete pravidelne?

**7. Jete pravidelne medzi
hlavnými jedlami?**



A top-down view of a healthcare professional's hands measuring a patient's blood pressure. The professional, with dark skin, is using a manual sphygmomanometer. One hand holds the black inflation bulb, while the other supports the patient's arm. The patient's arm is resting on a light blue surface. A grey blood pressure cuff is wrapped around the patient's upper arm. The patient's hand is visible at the top left, with dark nail polish. The background is a solid, muted teal color.

ČO BY SI **DAL**
ZA TO,
KEBY SI
MOHOL



**„Milovaný,
modlím sa, aby
sa ti vo všetkom
darilo a bol si
zdravý, tak ako sa
darí tvojej duši.“**

3. Jánova 1,2

**„Ja som prišiel,
aby mali život, a to
v hojnej miere.“**

Ján 10,10



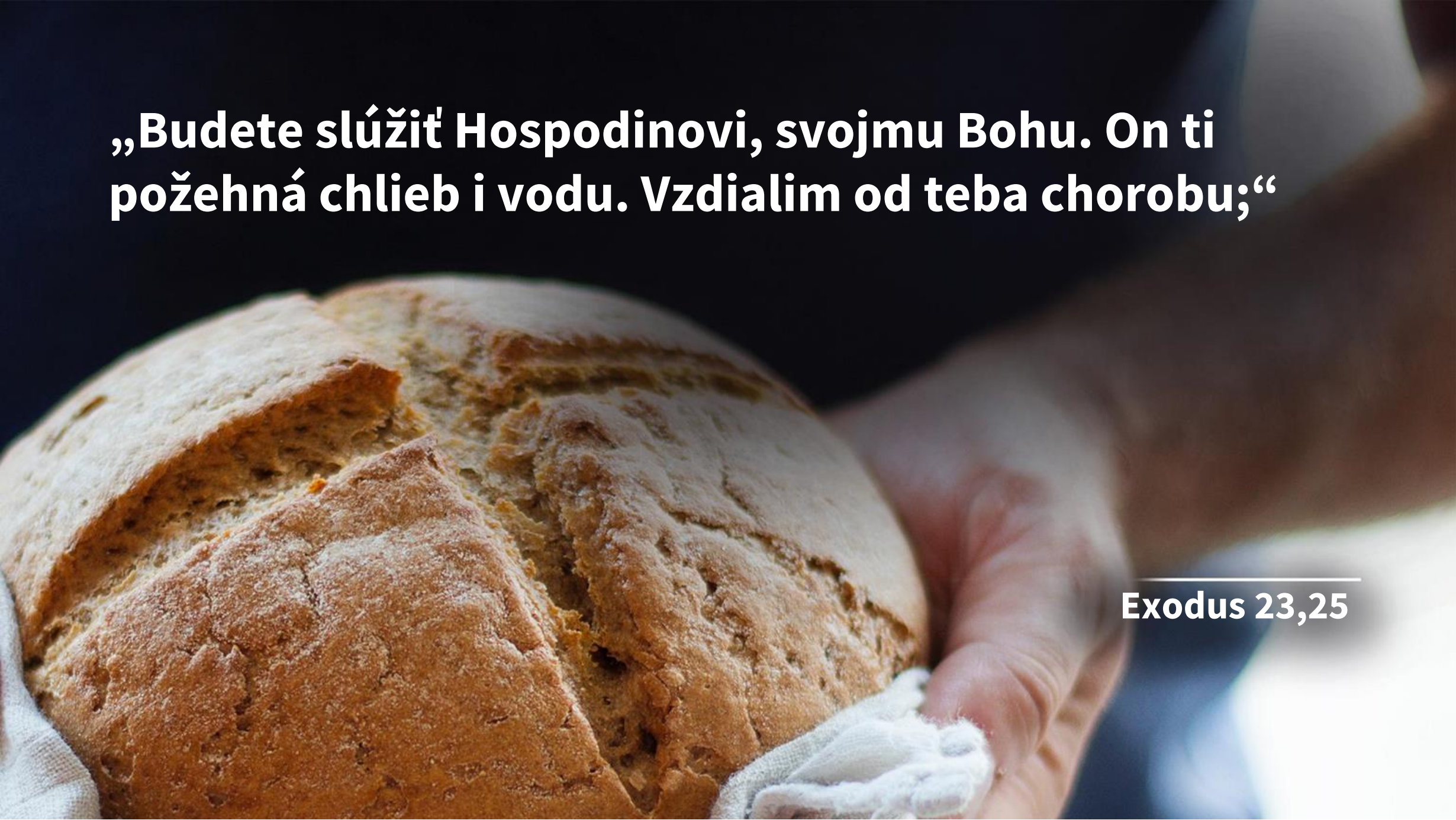
Povedal: „Ak budeš naozaj poslúchať hlas Hospodina, svojho Boha, a budeš robiť to, čo je v jeho očiach správne, ak poslúchneš jeho príkazy a zachováš všetky jeho ustanovenia...”

Exodus 15,26

**„...nedopustím na teba nijakú chorobu,
akú som dopustil na Egyptanov, lebo ja
Hospodin, som tvoj lekár.“**

Exodus 15,26

**„Budete slúžiť Hospodinovi, svojmu Bohu. On ti
požehná chlieb i vodu. Vzdialim od teba chorobu;“**



Exodus 23,25



**„...slabocha v ich
kmeňoch nebolo!“**

Žalmy 105,37 B21



- 
- 1. Onemocnenie
srdca**
 - 2. Rakovina**
 - 3. Onemocnenie ciev**
 - 4. Artritída**

Handwritten text in a cursive script, likely a historical document or manuscript. The text is written in dark ink on aged, yellowed paper. The script is highly stylized and difficult to decipher, but appears to be a form of Arabic or Persian calligraphy. The text is arranged in several lines, with some characters being larger and more prominent than others. The overall appearance is that of an old, possibly religious or administrative, document.







**„Dal som vám všetky
semenné rastliny na zemi a
všetky stromy, prinášajúce
ovocie, v ktorom je semeno,
aby vám boli pokrmom.“**

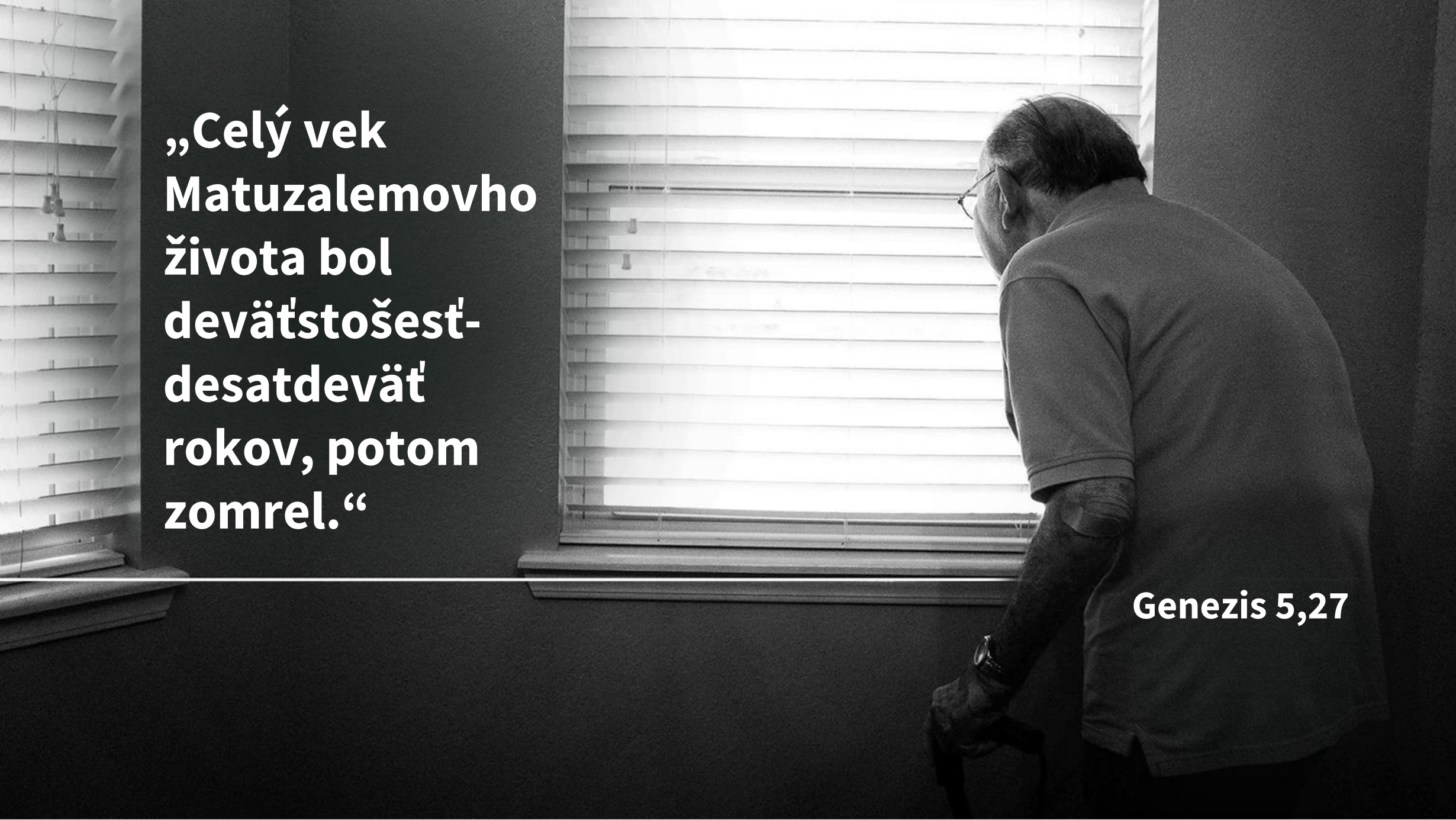
Genezis 1,29





**„...a ty budeš jest
poľné byliny.“**

Genezis 3,18



**„Celý vek
Matuzalemovho
života bol
deväťstošesť-
desaťdeväť
rokov, potom
zomrel.“**

Genesis 5,27





**„Zo všetkých čistých
zvierat vezmi so sebou
sedem párov, samca
a samicu; z nečistých
zvierat po páre, samca
a samicu.“**

Genезis 7,2

„Smiete jesť tieto zvieratá... skrátka všetky zvieratá, ktoré majú tak rozdvojené kopytá, že obe kopytá sú úplne rozpolené, a ktoré sú prežúvavce medzi zvieratami.“

Deuteronomium 14,4-6





1. býk
2. ovca
3. jeleň
4. gazela
5. srnec
6. antilopa
7. divoká koza
8. horská koza

Zoznam čistých zvierat

- 1. Ťava**
- 2. Králik**
- 3. Sviňa**
- 4. Hlodavec**



Zoznam nečistých zvierat

**„Ošípaná, ktorá síce má
kopytá rozdvojené úplne,
ale neprežúva, bude pre vás
nečistá. Z ich mäsa nesmiete
jesť, ich zdochliny sa
nedotýkajte; budú pre vás
nečisté.“**

Levitikus 11,8





A modern kitchen with white cabinetry, a black subway tile backsplash, and stainless steel appliances including a refrigerator, microwave, and oven. A white countertop with a sink and faucet is visible. In the foreground, there is a white island with a black countertop and two black stools. The floor is made of dark wood.

„...neodopiera
dobro tým, čo žijú
bezúhonne.“

Žalmy 84,12

**„Z toho, čo je vo
vode, smiete jesť
všetko, čo má plutvy
a šupiny.“**

A photograph of a fish, likely a trout or salmon, leaping out of the water over a small, rocky waterfall. The fish is captured mid-air, with its body arched and fins spread. Water droplets are visible around the fish's tail. The background is dark and mossy, suggesting a forest stream. The foreground shows the turbulent, white water of the waterfall.

Deuteronomium 14,9



„Nesmiete však jesť nič,
čo nemá šupiny ani
plutvy. To je pre vás
nečisté.“

Deuteronomium 14,10

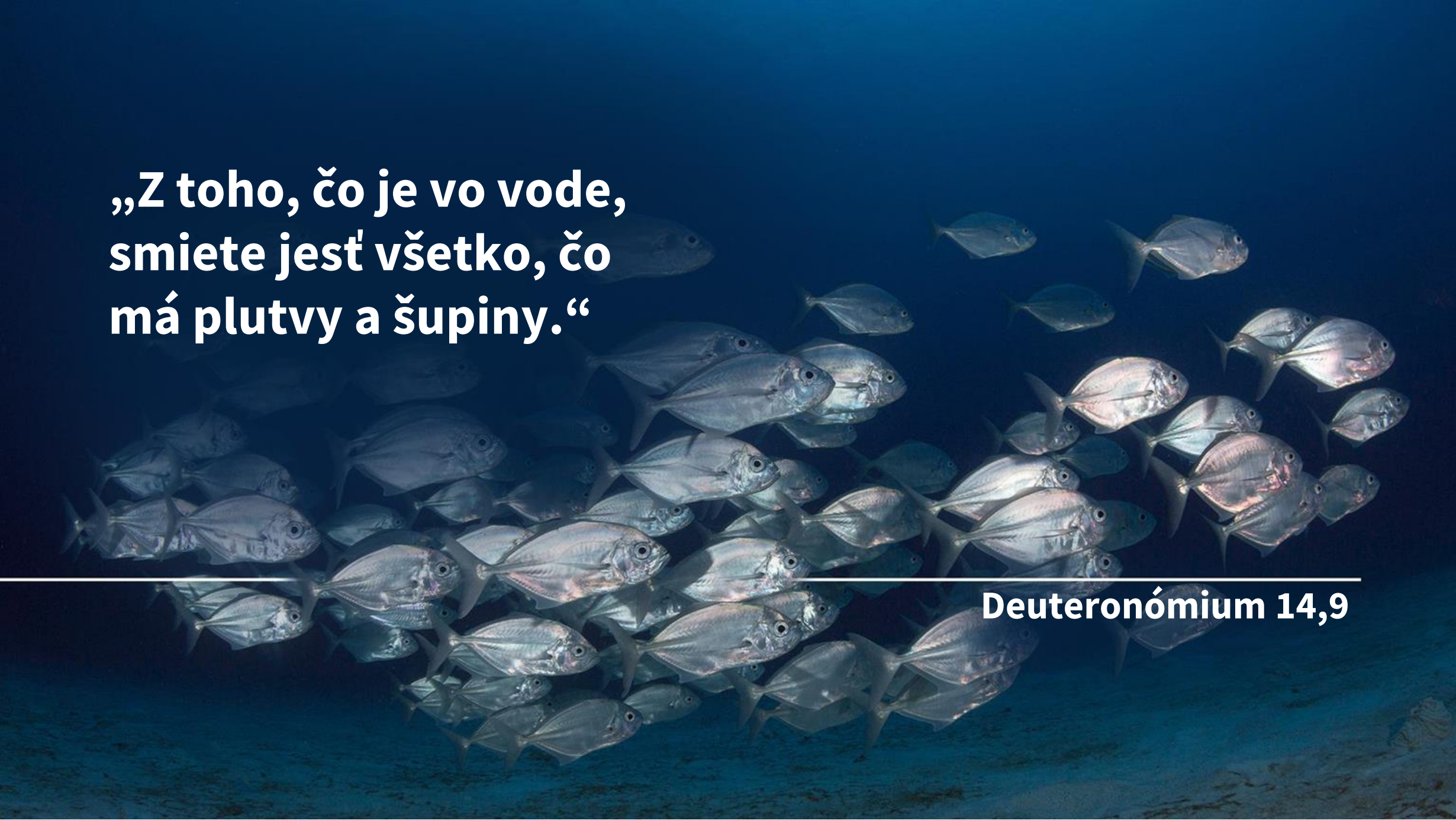
- 
- A school of striped bass (Morone saxatilis) swimming in clear blue water. The fish are silvery with dark horizontal stripes. They are arranged in a loose school, with some swimming towards the camera and others away. The lighting is bright, highlighting the scales and stripes of the fish.
1. Majú plutvy.
 2. Majú šupiny.

Dve pravidlá



**„Z toho, čo je vo vode,
smiete jesť všetko, čo
má plutvy a šupiny.“**

Deuteronómium 14,9



A close-up photograph of a brown hen with a prominent red comb and wattle. The hen is looking towards the left of the frame. The background is a blurred, natural outdoor setting.

**„Môžete jesť
všetky čisté
vtáky. Z nich
nesmiete jesť:“**

Deuteronomium 14,11-12

1. Orol
2. Sup
3. Haja
4. Jastrab
5. Havran
6. Pštros
7. Sova
8. Bocian
9. Volavka
10. Netopier



Zoznam nečistých ptáků



„Všetok
okrídlený hmyz
je pre vás
nečistý; nesmie
sa jesť.“

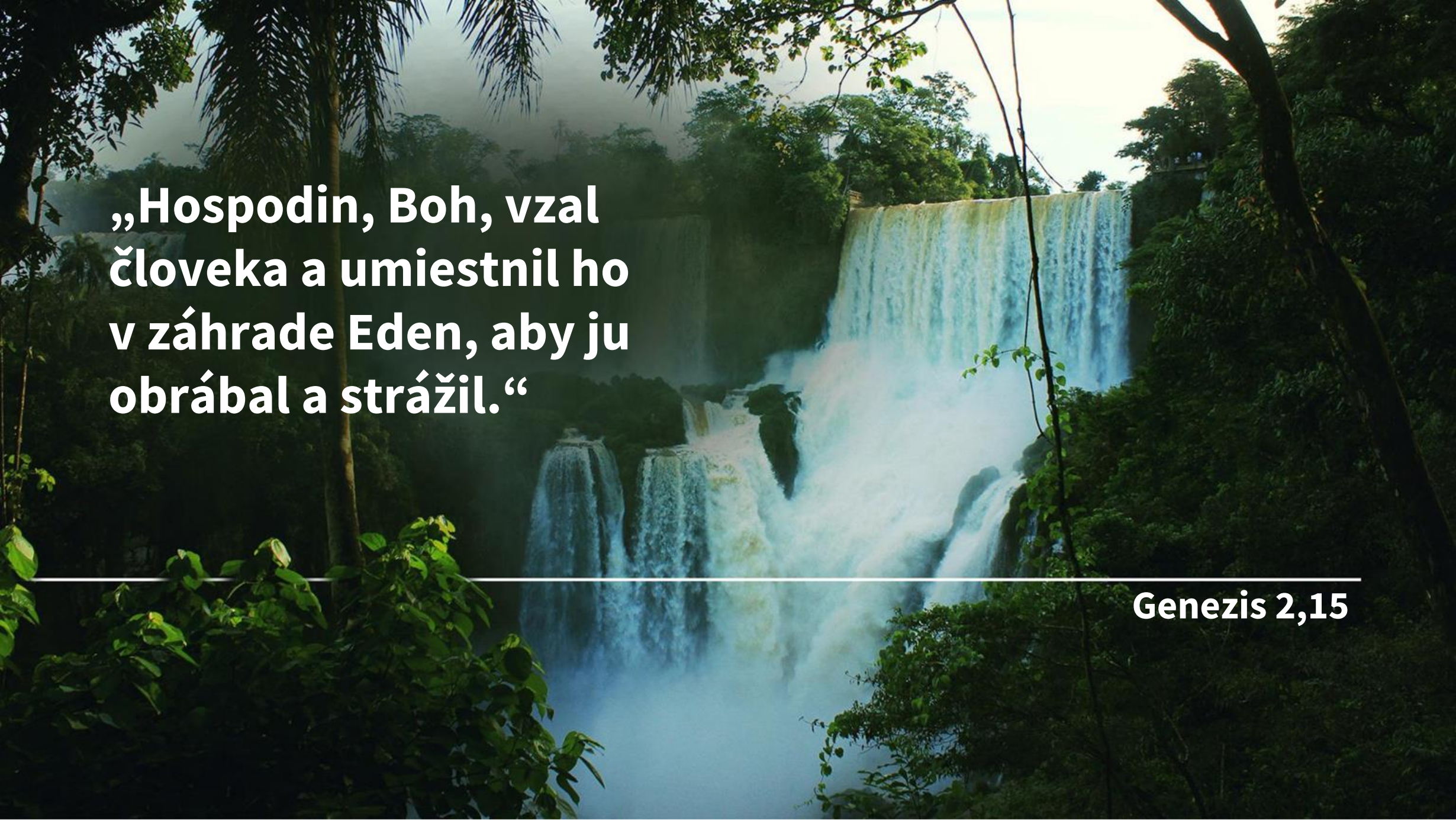
Deuteronómium 14,19

**„To bude večným
ustanovením pre všetky
vaše pokolenia vo všetkých
vašich osadách. Nesmiete
jesť nijaký tuk ani nijakú
krv.“**

Levitikus 3,17







**„Hospodin, Boh, vzal
človeka a umiestnil ho
v záhrade Eden, aby ju
obrábal a strážil.“**

Genezis 2,15

**„V pote tváre budeš jest'
chlieb, kým sa nevrátiš do
zeme...”**

Genesis 3,19



NAŠE TELÁ SÚ
CHRÁMOM
DUCHA SVÄTÉHO





**Apoštol Pavol povedal:
„A vari neviete, že
nepatríte sebe, ale že
vaše telo je chrámom
Svätého Ducha, ktorý vo
vás prebýva a ktorého
máte od Boha?“**

1. Korinským 6,19

**„Boli ste draho vykúpení. Oslavujte
teda Boha vo svojom tele.“**

A person in dark clothing is running along the top ridge of a large, reddish-brown rock formation. The rock has a distinct horizontal layering or striation. The background is a clear, light blue sky.

1. Korinským 6,20

A man with a beard, wearing a white robe and a white head covering, is smiling and embracing a person whose back is to the camera. The person being embraced is wearing a pink headscarf and a brown garment. They are in a dry, open field with a body of water and distant hills in the background under a cloudy sky.

**„Či teda jete, alebo
pijete, alebo čokoľvek
robíte, všetko robte na
Božiu slávu.“**

1. Korinským 10,31

**„Ak niekto kazí Boží chrám, toho Boh zničí;
lebo Boží chrám je svätý a tým ste vy!“**



1. Korinským 3,17

**„Nemýľte sa! Ani smilníci, ani
modloslužobníci, ani cudzoložníci,
ani prostitúti mužov, ani ich
súložníci, ani zloději, ani lakomci,
ani opilci, ani rúhači, ani vydierači
nebudú dedičmi Božieho
kráľovstva.“**

1. Korinským 6,9





„Vino je posmievač a
opojný nápoj výtržník, nie
je múdry nik, koho
premôžu.“

Príslovie 20,1

**„Nepozerať na víno, ako sa
červenie, ako iskrí v pohári
a hladko sa šmýka, no
nakoniec uhryzne ako had
a poštiepe ako zmija.“**



Príslovie 23,31-32

**„Tvoje oči budú vidieť čudné veci
a tvoje srdce bude hovoriť
zvrátene.“**

Príslovie 23,33





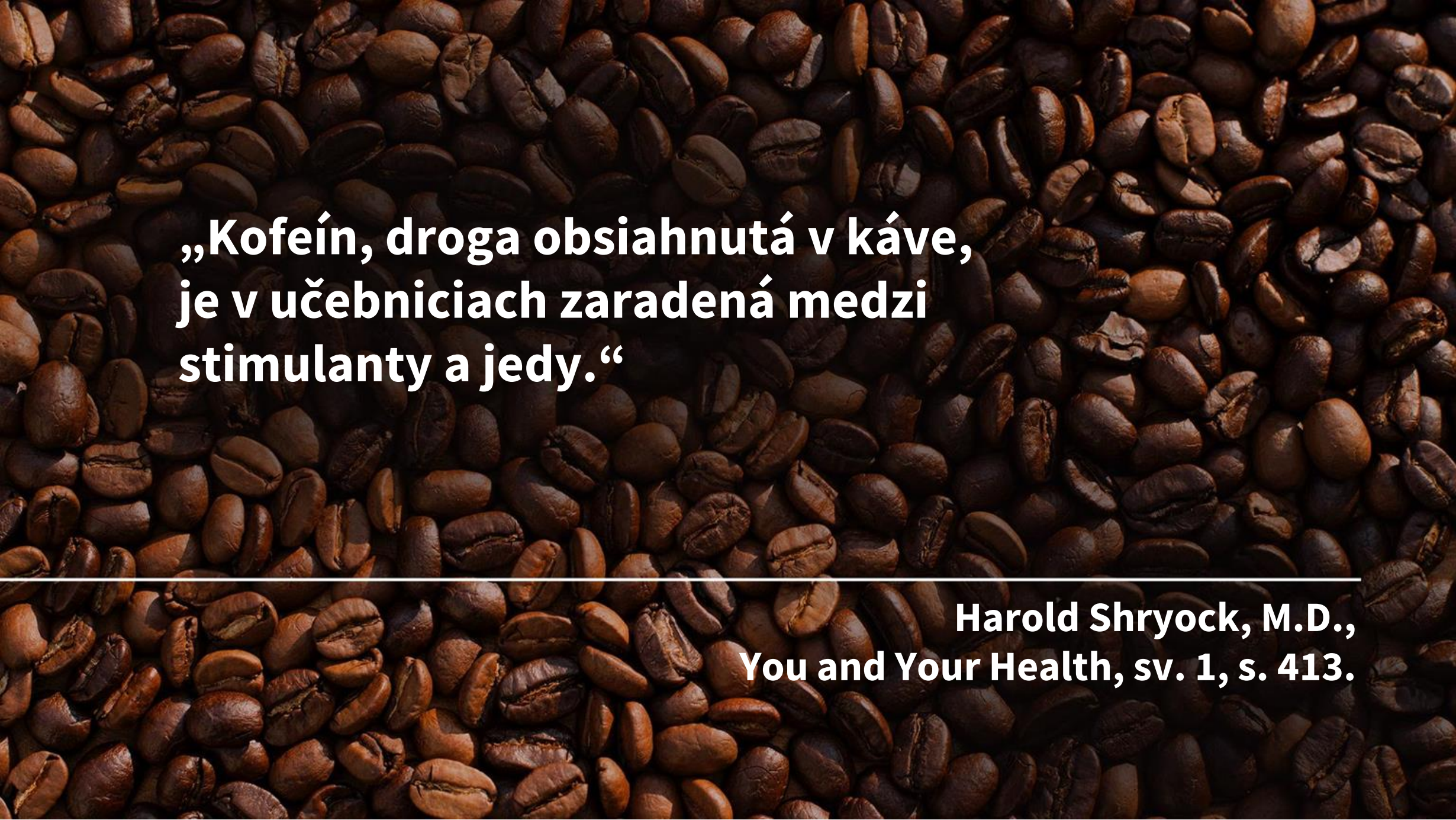




10-18h

RETTUNGSDIENST





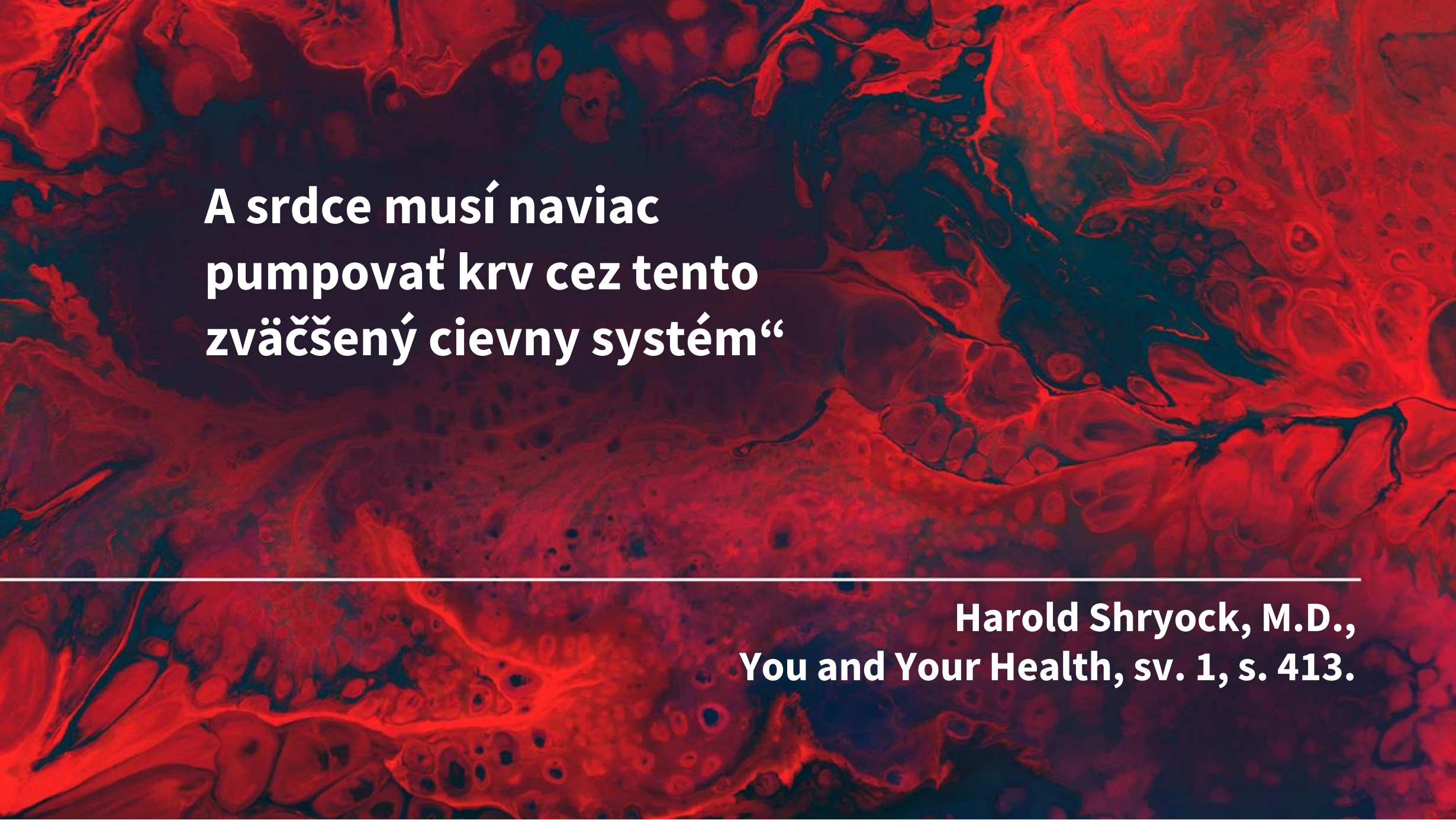
**„Kofeín, droga obsiahnutá v káve,
je v učebniciach zaradená medzi
stimulanty a jedy.“**

**Harold Shryock, M.D.,
You and Your Health, sv. 1, s. 413.**

**„Niektorí odhadujú, že každý kilogram
tuku v tele navyše vyžaduje ďalší
kilometer nových ciev.**

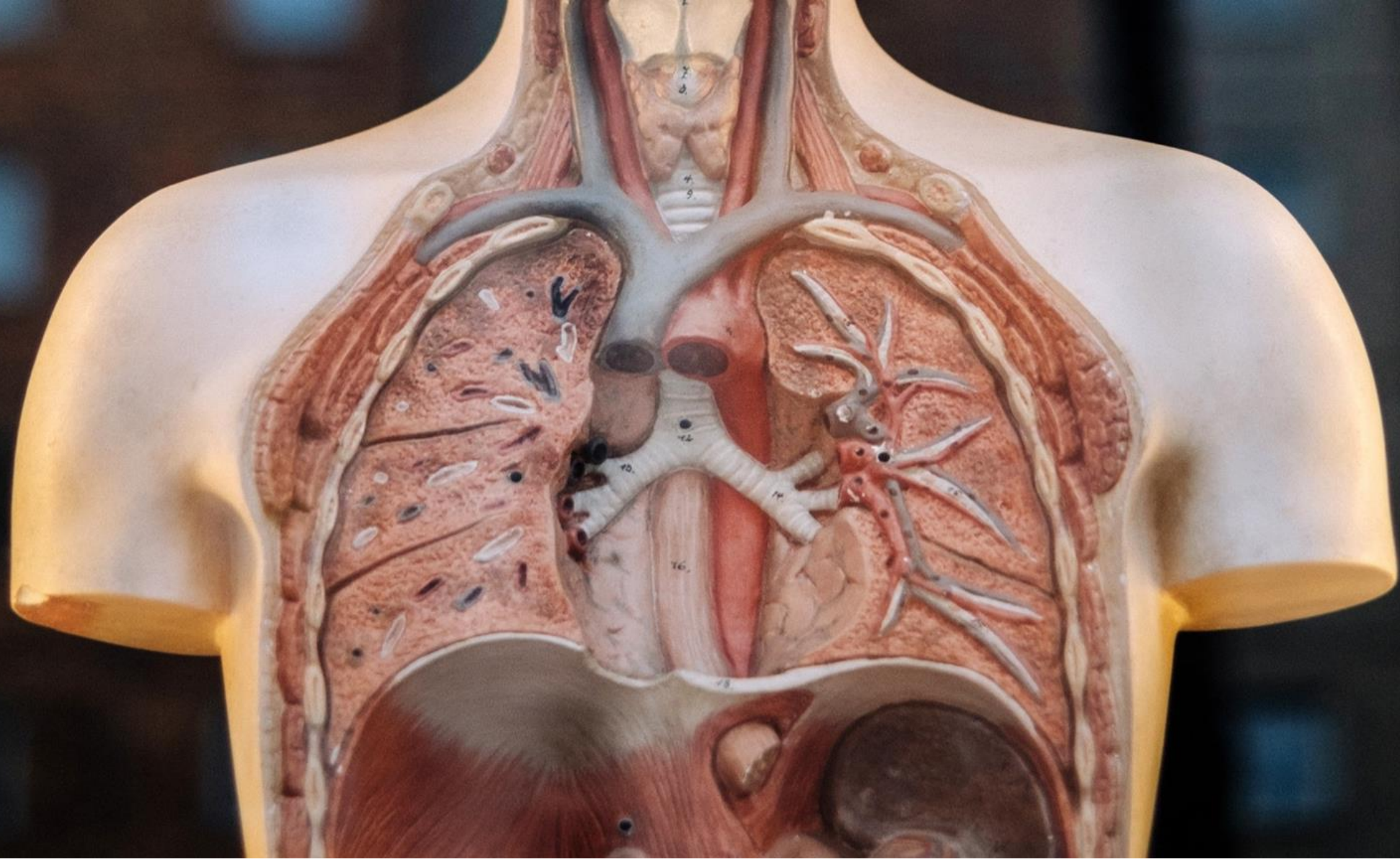


**Harold Shryock, M.D.,
You and Your Health, sv. 1, s. 413.**



**A srdce musí naviac
pumpovať krv cez tento
zväčšený cievny systém“**

**Harold Shryock, M.D.,
You and Your Health, sv. 1, s. 413.**





**„Pod'te vy sami do
ústrania na pusté
miesto a trochu si
odpočinite!“**

Marek 6,31



SOBOTA







**„...bezo mňa
nemôžete nič
urobiť.**

Ján 15,5

An open Bible with autumn leaves. The Bible is open, showing two pages of text. It is resting on a dark, textured wooden surface. Several autumn leaves in shades of yellow, orange, and brown are scattered around the Bible, some on the pages and some on the wood. The background is a soft, out-of-focus blur of more autumn foliage. A semi-transparent orange overlay covers the right side of the image, where the text is located.

**„Všetko môžem
v Kristovi, ktorý
ma posilňuje.“**

Filipanom 4,13







Názov
ďalšie prednášky